

## ***NOS DÉFIS 2025 - 2026***

*S'ÉLANCER, OSER, PROUVER QUE  
LA MALADIE N'EST PAS UN FREIN À LA VIE*

## ***COMPÉTITION INTERNATIONALE DE DRAGON BOAT SUR LE LAC DU BOURGET***

*L'HISTOIRE DE FEMMES ET D'HOMMES  
PAGAYANT DANS UN BUT COMMUN :  
RETROUVER LA SANTÉ*

**— DOSSIER DE PARTENARIAT —  
INSTITUT DE THÉRAPIE SPORTIVE**





## **SOMMAIRE**

Institut de Thérapie Sportive.....	4
Du Dragon Boat sur le lac de Paladru.....	5
Le Projet : IBCPC Participatory Festival.....	5
<i>IBCPC 2026 - Le programme</i> .....	7
Budget.....	8
Financement.....	9
BULLETIN DONATEUR.....	10

# **INSTITUT DE THÉRAPIE SPORTIVE**

L'Institut de Thérapie Sportive est une association dont l'objectif est d'aider les personnes souffrant de maladies chroniques ou de maladies invalidantes par des programmes de thérapie sportive.

## **PUBLIC CIBLE**

- ✓ Adulte fragilisé par la maladie
- ✓ Sédentaire et éloigné de la pratique sportive
- ✓ Anciens patients et leurs aidants souhaitant maintenir leur qualité de vie

## **OBJECTIFS**

- ✓ Reprendre confiance en soi
- ✓ Intégrer l'activité physique comme un soin pour agir sur sa qualité de vie
- ✓ Devenir autonome pour inscrire l'activité physique dans son parcours de vie quotidien

## **MOYENS HUMAINS au service des adhérents**

- ✓ 1 Conseil d'administration de 15 personnes
- ✓ 7 Professionnels sport/santé (dont 2 spécialisés en cancérologie)
- ✓ 20 bénévoles organisés en commissions
- ✓ 1 équipes de « Pairs Aidants »
- ✓ 1 réseau de partenaires

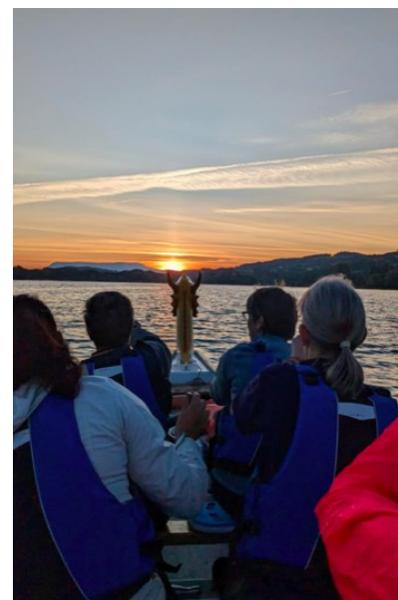
Chaque projet est un vecteur incroyable de dépassement de soi et cette énergie positive permet d'appréhender toutes les difficultés.

Se relancer dans une activité dès l'annonce de la maladie et du désarroi qu'elle entraîne, relever un défi, se prouver que l'on peut encore, que l'on veut encore... Et renaître grâce à une pratique régulière.

## **PROGRAMME DE THÉRAPIE SPORTIVE**

### **Une démarche thérapeutique Soins de support**

- ✓ Un bilan de santé
  - ✓ Des tests de suivi
  - ✓ Un parcours thérapeutique ciblé et personnalisé
  - ✓ Des activités physiques complémentaires
  - ✓ Des intensités contrôlées
  - ✓ Une pratique en salle et en extérieur
- 
- ✓ **Des « défis » pour (re)prendre confiance en soi et partager des émotions positives**



## **DU DRAGON BOAT SUR LE LAC DE PALADRU**

Depuis septembre 2018 l'activité *Dragon Boat* attire de plus en plus d'adeptes. À l'automne 2024, on compte pas moins de 45 personnes participant aux sorties.

Une embarcation chinoise datant de l'antiquité, qui accueille jusqu'à 20 équipiers, un barreur et un drummer qui donne le rythme. La pratique du Dragon Boat apporte esprit d'équipe, cohésion, bien être, renforcement musculaire, travail cardio-vasculaire. C'est une véritable thérapie non médicamenteuse reconnue par les communautés scientifiques internationales.



La cohésion est indispensable pour l'équilibre et l'avancement du bateau : ensemble on se soutient pour aller loin. La portée psychologique apporte sérénité et permet de développer des atouts indispensables à notre reconstruction.

## **LE PROJET : IBCPC PARTICIPATORY FESTIVAL**

**Du 27 au 29 juin 2025 : une répétition grandeur nature**

**Du 24 au 30 août 2026 : les rives du Lac du Bourget  
accueilleront le Dragon Boat Festival !**

L'*International Breast Cancer Paddlers' Commission (IBCPC)* est l'organisme mondial de référence pour les pagayeurs atteints de cancer du sein associée à la Fédération Internationale de Dragon Boat. Il organise, tous les 3 ou 4 ans, ce festival caritatif qui rassemble les « *Dragon Ladies* », des femmes ayant été atteintes du cancer du sein et qui s'engagent dans des activités de Dragon Boat dans le cadre d'une rééducation post-diagnostic.

Le festival IBCPC 2026 se déroulera sur les rives du lac du Bourget, le plus grand lac glaciaire naturel de France. Pour la première fois, depuis sa création, ce festival aura lieu en France.

À l'approche du plus grand *Festival International IBCPC* jamais organisé, nos équipes sont à pied d'œuvre pour faire rayonner cette activité sportive unique sur le Lac du Bourget.

Associations, entreprises, groupes d'amis, sportifs convaincus ou amateurs, vous êtes tous les bienvenus pour nous soutenir.

*Plus de 4 500 participantes, venant de 37 pays  
seront présentes pour une semaine  
de célébrations, de rencontres et de courses,  
dans un esprit de convivialité et de solidarité mondiale.  
**ITS est fier d'y participer.***

### **Suivez-nous sur les réseaux**

-  [ITS-Une-thérapeutique-non-médicamenteuse](#)
-  [@institutdetherapiesportive9321](#)
-  [ibcpcfrance2026](#)
-  [ibcpcfrance2026](#)

### **ENSEMBLE NOUS IRONS LOIN**



*Institut de Thérapie Sportive : <https://www.therapiesportive.fr/>  
2026 IBCPC Participatory Festival: <https://ibcpcfrance2026.com/fr/evenement/>*

# IBCPC 2026 - LE PROGRAMME

## Une semaine de célébrations



### **Lundi 24 Août**

Arrivée des participants,  
accueil et collecte des packs participants,  
sessions d'entraînement.

### **Mardi 25 Août**

Arrivée des participants,  
accueil et collecte des packs participants,  
sessions d'entraînement.

### **Mercredi 26 Août**

Sessions d'entraînement

### **Jeudi 27 Août**

Congrès IBCPC,  
Parade des Nations,  
Soirée meet & greet



### **Vendredi 28 Août**

Cérémonie d'ouverture,  
Courses sur 500m

### **Samedi 29 Août**

Courses sur 200m,  
Finale Sandy Smith,  
Cérémonie des fleurs,  
Cérémonie de clôture.

### **Dimanche 30 Août**

Jour de réserve.

# BUDGET

## Budget prévisionnel projets 2025 & 2026

	<b>DÉPENSES</b>		<b>RECETTES</b>
<i>Juin-2025</i>		<i>Juin-2025</i>	
INSCRIPTION	900,00 €	PARTICIPATION FRAIS	950,00 €
LOGEMENT	1 200,00 €	Marchés	2 000,00 €
REPAS	1 000,00 €	Dons	1 500,00 €
ENCADREMENT/ENTRAINEMENTS	1 000,00 €	Mécénats entreprises	1 650,00 €
MATÉRIEL : remorque pour transport du bateau remplacement des bancs et du drummer	5 000,00 €	Appels à projets	3 000,00 €
<b>SOUS-TOTAL 2025</b>	<b>9 100,00 €</b>	<b>SOUS-TOTAL 2025</b>	<b>9 100,00 €</b>
<i>Aout 2026</i>		<i>Aout 2026</i>	
INSCRIPTION	5 925,00 €	PARTICIPATION FRAIS	2 250,00 €
LOGEMENT	7 140,00 €	Marchés	4 000,00 €
REPAS	5 100,00 €	Dons	3 000,00 €
ENCADREMENT/ENTRAINEMENTS	2 000,00 €	Mécénats entreprises	7 000,00 €
MATERIEL : gilet de sauvetage et pagaie	3 000,00 €	Évènements caritatifs	6 915,00 €
<b>SOUS-TOTAL 2026</b>	<b>23 165,00 €</b>	<b>SOUS-TOTAL 2026</b>	<b>23 165,00 €</b>
<b>TOTAL</b>	<b>32 265,00 €</b>	<b>TOTAL</b>	<b>32 265,00 €</b>

# **FINANCEMENT**

## ***Pour rendre notre défi réalisable, nous avons besoin de vous !***

### *Comment nous soutenir ?*

- En faisant un don financier ou en matériel.
- En mobilisant votre réseau pour faire connaître notre action.
- Les dons sont déductibles des impôts.

### *Pourquoi devenir une entreprise partenaire ?*

- Vous devenez acteur dans le soutien d'une cause nationale et jouez un rôle sociétal en matière de santé publique.
- Vous disposerez d'une visibilité lors des manifestations en juin 2025 et août 2026
- Vous serez référencés lors de nos communications avec la presse et les médias.
- Vos salariés peuvent bénéficier d'une séance de découverte d'une de nos activités

### *Vous êtes un particulier*

- ITS est une association reconnue d'intérêt général. Vous bénéficiez d'une réduction d'impôt égale à 66% du total des versements dans la limite de 20% du revenu imposable de votre foyer.

## ***Retrouvez-nous lors de nos initiatives***

Afin que ce projet soit accessible à tous, nous organisons des manifestations afin de recueillir des fonds.

- Marchés, vente de pâtisseries
- Loto
- Soirée théâtre
- Concert au profit de l'association

**BULLETIN DONATEUR**  
**ITS - DEFI DRAGON BOAT 2025 - 2026**

☛ *Entreprise*    ☛ *Association*    ☛ *Particulier*

*Société* .....

*Nom* .....

*Prénom* .....

*Adresse* .....

.....

.....

*Code postal* .....

*Commune* .....

*Téléphone* .....

*Courriel* .....

*Je fais un don de : (entouré le montant correspondant au montant versé)*

*c 20 €            c 50 €            c 100 €            c autre montant : .....*

*Montant versé en toutes lettres : .....*

.....

.....

*Date*            ..... / ..... / .....

*Signature*

*Je complète et je retourne ce bulletin, avec mon chèque à l'ordre de ITS, en rajoutant sur le dos du chèque la mention « SOUTIEN Projet 2026 Dragon Boat », à l'adresse suivante :*

*Marie BORLET  
106 impasse du boyet  
38260 St Geoire en Valdaine*

*Marie BORLET, responsable du projet : 06 23 64 72 58  
Hélène Dreyfus, secrétariat ITS Voiron : 07 82 81 95 81*

Dès réception de votre don, nous vous enverrons un reçu fiscal.  
Merci pour votre engagement à nos côtés.

*Institut de Thérapie Sportive : <https://www.therapiesportive.fr/>  
2026 IBCPC Participatory Festival: <https://ibcpcfrance2026.com/fr/evenement/>*